

Согласовано
Врач
_____ С.А. Денисова

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 39
_____ Н.В. Максимова

Максимова
Надежда
Витальевна

Подписано цифровой подписью: Максимова
Надежда Витальевна
DN: c=RU, st=Удмуртская Республика,
title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 39" ГОРОДА
ВОТКИНСКА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,
1.2.643.100.3=12083036353135353435363631,
1.2.643.3.131.1.1=120C3138323230313734353430
32, email=odw91@mail.ru, givenName=Надежда
Витальевна, sn=Максимова, cn=Максимова
Надежда Витальевна
Дата: 2024.10.08 11:24:02 +04'00'

План лечебно – профилактических мероприятий на 2024-2025 учебный год

Месяц	Мероприятие	Дозировка	Группы
Сентябрь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день, в обед	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Специфическая профилактика: вакцинация прививкой от гриппа, пневмоний	по эпид. показаниям	
Октябрь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день, в обед	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Специфическая профилактика: вакцинация прививкой от гриппа, пневмоний	по эпид. показаниям	
Ноябрь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые группы
	«Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок)	1 раз в день, в обед	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Специфическая профилактика: вакцинация прививкой от гриппа, пневмоний	по эпид. показаниям	
Декабрь	«Волшебная приправа» (фитонциды – лук, чеснок)	1 раз в день, в обед	все возрастн ые группы
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	
Январь	Витаминизация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно	ежедневно	

	организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры		группы
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
Февраль	Витаминация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
Март	Профилактика клещевого энцефалита	по эпид. показаниям	средние, старшие, подготов ительны е группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	все возрастн ые группы
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
	Витаминация 3 блюда	1 раз в день	
	Ароматерапия «Лук, чеснок»	ежедневно	
Апрель	Витаминация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	
Май	Витаминация 3 блюда	1 раз в день	все возрастн ые группы
	Закаливание: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, физические упражнения, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры	ежедневно	
	Гимнастики: оздоровительная, утренняя, адаптационная, корректирующая	ежедневно	