

Максимова  
Надежда  
Витальевна

Подписано цифровой подписью: Максимова  
Надежда Витальевна  
DN: c=RU, st=Удмуртская Республика,  
title=Заведующий, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 39" ГОРОДА  
ВОТКИНСКА УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ,  
1.2.643.100.3=12083036353135353435363631,  
1.2.643.3.131.1.1=120С3138323230313734353430  
32, email=odw91@mail.ru, givenName=Надежда  
Витальевна, sn=Максимова, cn=Максимова  
Надежда Витальевна  
Дата: 2024.10.08 11:24:02 +04'00'

**План мероприятий  
по профилактике гриппа и ОРВИ  
на 2024 — 2025 учебный год**

| №                                  | Мероприятия                                                                                                                                     | Сроки                                                                                | Ответственный                      |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Работа с сотрудниками МАДОУ</b> |                                                                                                                                                 |                                                                                      |                                    |
| 1.                                 | Издание приказа о мероприятиях по профилактике ОРВИ и гриппа                                                                                    | Сентябрь                                                                             | Заведующий                         |
| 2.                                 | Проведение вакцинации против гриппа сотрудников и воспитанников                                                                                 | Сентябрь-ноябрь 2019г.                                                               | Заведующий, медсестра              |
| 3.                                 | Проведение инструктажа среди работников о первых признаках заболевания и порядок действий в случае выявления больных с признаками гриппа и ОРВИ | До 20.09.2019                                                                        | медсестра                          |
| 4.                                 | Ежедневный контроль за заболеваемостью персонала                                                                                                | В период эпидемии гриппа                                                             | медсестра воспитатели              |
| 5.                                 | Строгий контроль за выполнением режима проветривания помещений и групп МАДОУ                                                                    | Постоянно                                                                            | медсестра, воспитатели             |
| 6.                                 | Ограничить проведение культурно-массовых мероприятий                                                                                            | В период повышения заболеваемости ОРВИ и гриппом                                     | Заведующий                         |
| 7.                                 | Предоставлять информацию в отдел образования по утвержденным формам                                                                             | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом ежедневно до 10.00 | медсестра                          |
| 8.                                 | Строгий контроль за выполнением санитарно-противоэпидемиологического режима, гигиенических и закаливающих мероприятий                           | Постоянно, ежедневно                                                                 | Заведующий, медсестра, воспитатели |
| 9.                                 | Контроль санитарного состояния пищеблока и технологической                                                                                      | Постоянно, ежедневно                                                                 | Заведующий, медсестра              |

|     |                                                                                                                                                                      |                                   |                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
|     | обработки блюд                                                                                                                                                       |                                   |                       |
| 10. | Ежедневно проводить обработку групп и помещений ДОУ бактерицидной лампой                                                                                             | В период эпидемии гриппа          | медсестра             |
| 11. | Ежедневно проводить влажную уборку помещений и групп ДОУ с дезинфицирующими средствами                                                                               | В период эпидемии гриппа          | помощник воспитателя  |
| 12. | Строгий контроль за выполнением противоэпидемиологических мероприятий и правильной организацией карантинных мероприятий                                              | Во время инфекционных заболеваний | Заведующий, медсестра |
| 13. | Организация просветительской работы по профилактике гриппа среди персонала с регистрацией в журнале: беседы, распространение памяток, санитарные бюллетени и другое. | В период эпидемии гриппа          | медсестра             |
| 14. | Обеспечить запас моющих и дезинфицирующих средств для проведения уборки, дезинфекции                                                                                 | Постоянно                         | Зам.зав.по АХР        |
| 15. | Подготовка запаса марлевых повязок, бумажных полотенец, мыла для мытья рук.                                                                                          | Постоянно                         | Зам.зав.по АХР        |

#### Работа с воспитанниками

|     |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                   |                                                           |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 16. | Проводить ежедневный контроль состояния здоровья воспитанников при приеме в группы                                                                                                                                                                          | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом | медсестра, воспитатели                                    |
| 17. | Пропаганда ЗОЖ. Профилактика респираторных заболеваний, посредством проведения игр, познавательных занятий, бесед, спортивных мероприятий между воспитанниками («Как уберечь себя от гриппа», «Я прививок не боюсь», «Будь здоров», «Мой режим дня» и т.д.) | В течение года                                                    | Воспитатели, инструктор по физической культуре, медсестра |
| 18. | Организация просветительской работы по профилактике гриппа с детьми                                                                                                                                                                                         | В период эпидемии гриппа                                          | Воспитатели                                               |
| 19. | С — витаминизация третьего блюда                                                                                                                                                                                                                            | Постоянно                                                         | Заведующий, медсестра                                     |
| 20. | Проведение дыхательных гимнастик, закаливающих процедур                                                                                                                                                                                                     | Постоянно                                                         | Воспитатели, медсестра                                    |
| 21. | Проведение регулярной чесночно-луковой ионизации воздуха                                                                                                                                                                                                    | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом | медсестра, воспитатели                                    |

|                                                                      |                                                                                                                                 |                                                                   |                                    |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 22.                                                                  | Проведение ежедневного мониторинга посещаемости детей с установлением причин их отсутствия.                                     | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом | Заведующий, медсестра              |
| 23.                                                                  | Ограничить проведение культурно-массовых мероприятий                                                                            | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом | Заведующий, медсестра              |
| <b>Работа с родителями (законными представителями) воспитанников</b> |                                                                                                                                 |                                                                   |                                    |
| 24.                                                                  | Организация разъяснительной работы с родителями (законными представителями) о необходимости вакцино профилактики против гриппа. | Сентябрь 2019г.                                                   | Заведующий, медсестра              |
| 25.                                                                  | Организация встреч с родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ (собрания, консультации, беседы)                         | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом | Заведующий, медсестра, воспитатели |
| 26.                                                                  | Разместить информацию о профилактике гриппа и ОРВИ на информационных стендах и в родительских уголках для детей и родителей     | В период эпидемиологического подъема заболеваемости ОРВИ, гриппом | медсестра, воспитатели             |
| 27.                                                                  | Продолжать работу по повышению медицинской грамотности воспитателей, родителей.                                                 | Постоянно                                                         | Заведующий, медсестра              |



## Профилактика гриппа у детей

Порядок проведения профилактических мероприятий против гриппа регламентирован санитарно-эпидемиологическими правилами "Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций. СП 3.1.2.3117-13", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18 ноября 2013 г. [№ 63](#).

Острая респираторная вирусная инфекция (ОРВИ) представляет собой группу острых вирусных заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем и характеризующихся катаральным воспалением верхних дыхательных путей с симптомами инфекционного токсикоза.

Вирус гриппа в воздухе сохраняет жизнеспособность и инфекционные свойства в течение нескольких часов, на поверхностях – до 4-х суток. Вирус высоко чувствителен к дезинфицирующим средствам из разных химических групп, УФ-излучению, повышенным температурам.

Выявление больных гриппом и ОРВИ и лиц с подозрением на эти заболевания проводится медицинскими работниками медицинских организаций и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими медицинскую деятельность:

- при обращении к ним населения за медицинской помощью;
- при оказании населению медицинской помощи на дому;
- при ежедневном приеме детей в образовательные организации;
- при медицинском наблюдении за лицами, общавшимися с больным гриппом.

## Профилактические мероприятия

В очагах гриппа и ОРВИ в дошкольных образовательных организациях (далее – ДОО) медицинский персонал ежедневно в течение 7 дней после изоляции последнего больного гриппом и ОРВИ проводит осмотры детей, общавшихся с больным гриппом и ОРВИ, с обязательной термометрией 2 раза в день и осмотром зева. Результаты обследования регистрируются в установленном порядке. С целью предупреждения распространения заболевания гриппом в коллектив не принимают новых детей и не переводят в другие коллективы.

Для персонала групп с установленным медицинским наблюдением обязательно соблюдение масочного режима со сменой масок каждые 3–4 часа работы. Персонал с признаками заболевания гриппа и ОРВИ не допускается к работе с детьми. В детский коллектив персонал допускается только после клинического выздоровления, но не ранее 7 дней с момента появления симптомов заболевания.

С целью предупреждения возникновения последующих случаев заболеваний гриппом и ОРВИ в организованных коллективах детей и взрослых проводят экстренную неспецифическую профилактику.

В очагах гриппозной инфекции и ОРВИ организуется комплекс санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, предусматривающий обязательное обеззараживание посуды, воздуха и поверхностей в помещениях с использованием эффективных при вирусных инфекциях дезинфицирующих средств и методов, разрешенных к применению, а также текущую влажную уборку и проветривание помещений.

При получении экстренного извещения о регистрации в ДОО пяти и более случаев заболеваний с симптомами респираторной инфекции (гриппом или ОРВИ) специалистами

органа, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, проводится эпидемиологическое исследование очага инфекции и организуется (определяется) комплекс санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

В образовательных организациях обеспечивается соблюдение текущей дезинфекции химическими дезинфицирующими средствами, разрешенными к применению, соблюдение масочного режима, гигиенической обработки рук, обеззараживания и очистки воздуха с применением технологий, прошедших оценку соответствия и разрешенных к применению, в том числе ультрафиолетовое облучение и проветривание помещений.

## Специфическая профилактика гриппа

Иммунопрофилактика гриппа осуществляется в соответствии с нормативными документами.

Вакцинации против гриппа в предэпидемический период в первую очередь подлежат лица, относящиеся к категории высокого риска заболевания гриппом и неблагоприятных осложнений при заболевании, к которым относятся:

- лица старше 60 лет, прежде всего, проживающие в учреждениях социального обеспечения;
- лица, страдающие заболеваниями эндокринной системы (диабет), нарушениями обмена веществ (ожирение), болезнями системы кровообращения (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца), хроническими заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), хроническими заболеваниями печени и почек;
- беременные женщины (только инактивированными вакцинами);

- лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными заболеваниями;
- дети старше 6 месяцев, дети, посещающие ДОО и (или) находящиеся в организациях с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка);
- школьники;
- медицинские работники;
- работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений;
- воинские контингенты.

При проведении профилактических прививок против гриппа прививочными бригадами в образовательной организации ее руководитель оказывает содействие медицинским работникам в проведении иммунизации.

### **Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ**

Для проведения неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ используются медицинские иммунобиологические препараты, разрешенные к применению и зарегистрированные на территории Российской Федерации в установленном порядке.

Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ включает:

- экстренную профилактику, проводимую в начале эпидемического подъема заболеваемости или в эпидемическом очаге (внутриочаговая профилактика) с применением противовирусных химиопрепаратов, интерферонов и быстродействующих индукторов эндогенного интерферона, обладающих немедленным эффектом;
- сезонную профилактику, проводимую в предэпидемический период, с применением иммунокорректирующих препаратов курсами разной продолжительности;

- санитарно-гигиенические и оздоровительные мероприятия.

### **Осложнения гриппа**

Грипп опасен многочисленными осложнениями, общее количество которых достигает 20–30%, в т. ч. по причине микст-инфекций (вирусов гриппа А/Н3N2 и А/Н1N1; вирусов А+В; вирусов гриппа и парагриппа). Микст-инфекции протекают значительно тяжелее и дольше, чем моноинфекции.

Типичными осложнениями гриппа являются:

- риниты, фарингиты, ларингиты, трахеиты, бронхиты, бронхиолиты;
- синуситы и пневмония (вирусная и бактериальная), обострения хронических заболеваний сердца, легких, почек на фоне инфекции (могут привести к госпитализации и смертности);
- средний отит и нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта в виде тошноты, рвоты, иногда поноса.

Серьезным, хотя и редким осложнением, особенно при эпидемиях гриппа В, является синдром Рея с нарушением функции ЦНС и печени, чаще всего встречающийся у детей, принимающих салицилаты.

Грипп у детей протекает тяжело (особенно у дошкольников, т. к. в этом возрасте ребенок впервые сталкивается с вирусом). Заболевание в неиммунном организме нередко протекает в гипертоксическую форму с явлениями так называемой гриппозной энцефалопатии, геморрагического отека легких – главными причинами летального исхода при гриппозной инфекции.

«Профилактика гриппа у детей»  
© Материал из Справочной системы  
«Образование».