



Утверждено:
Заведующий МБДОУ детский сад № 39
Максимова Н.В.

Меню на 23 октября 2024 года	1-3 года		3-7 лет		Дети с пищевой аллергией (замена)
	Масса порции	Калорийность порции	Масса порции	Калорийность порции	
Завтрак					
Каша кукурузная молочная	150	216	200	198	Каша кукурузная без молока
	150	210	200	191	
Кисель из с/ф	150	58	200	69	
Хлеб пшеничный, масло сливочное	32/5	65/33	42/6	96/39	
Второй завтрак					
Напиток кисломолочный (Снежок)	100	83	120	100	Компот из с/ф
	100	70	120	86	
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	150	169	200	226	
Картофель отварной, суфле из куры,	110/60	146/120	150/80	156/168	
	60	112	80	125	Кура отварная
Компот из с/ф	150	108	200	140	
Хлеб дарницкий, хлеб пшеничный	18/25	32/51	25/30	45/69	
Салат из белокочанной капусты с морковью	40	31	60	37	
Уплотненный полдник					
Свекла тушеная в сметанном соусе	110/60	78	150	113	Свекла тушеная з/а, Рыба отварная з/а
		50	80	59	
Рыба в омлете	110/60	65/36	150/80	92/41	
Какао с молоком	150	83	200	109	Компот из с/ф
	150	108	200	162	
Хлеб дарницкий	18	32	20	38	Капуста отварная с маслом
	110	84			
Итого:		1317		1591	
ЦЕНА:	96-15		119-53		

Ответственное лицо: делопроизводитель Балакина О.В.